7 月 8 日（土）に静岡県の藤枝市民体育館にて第 72 回東海地区国立大学体育大会が行われました。翌日は七大戦があったため、男子は B チーム、女子は A チームでの参加となりました。

この大会で、試合で勝つことは非常に難しいということを学びました。勝つためには、プレッシャーに打ち克ち相手に全力をぶつけなければなりません。

打たれたくないと思うほどに守りに入ってしまい、攻めて打つということができなくなります。今後は打たれないようにしながらも、ただ守るのではなく、応じ技や出ばなをとらえることで相手に勝つことが必要になってくると思いました。

最後に、静岡での試合のあとすぐに東京に移動をして、試合をした人もそうじゃない人も本当に疲れたと思います。お疲れさまでした。しかし、これで終わりではなく、試合はまだまだ続きます。夏のオフに入りはしましたが、日々の鍛錬を重ね、休み明けに成長を実感できるようにしたいです。

著者　田垣